



Speiseplan - Monatsübersicht

Mittelschule/ Grundschule



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
	27.09.2021	28.09.2021	29.09.2021	30.09.2021	01.10.2021
1	-Salat -Schweinekotlette paniert mit Kartoffel-Gurkensalat -Vanillepudding mit Kirschen	-Salat -Burger (Rind) -Obst	-Kürbiscremesuppe -Marillenknödel mit Vanillesoße	-Seelachsfilet Natur mit Reis und Kräutersoße -Obst	
2	-Salat -Veg. Tortellini mit Käsesoße -Vanillepudding mit Kirschen	-Salat -Käsespätzle mit Röstzwiebeln -Obst	-Grießnockerlsuppe -Marillenknödel mit Vanillesoße	-Salat -Nudeln mit Tomatensoße -Obst	
	04.10.2021	05.10.2021	06.10.2021	07.10.2021	08.10.2021
1	-Salat -Küstenbackfisch paniert mit Gitterkartoffeln -Milchreis	-Salat -Fleischbällchen (Rind) in Tomatensoße mit Reis -Obst	-Putensteak mit Tomate-Mozzarella überbacken dazu Rösti -Obst	-Salat -Nudeln mit Lachs-Sahnesoße -Obst	
2	-Salat -Canneloni veg. mit Tomatensoße -Milchreis	-Asiatische Nudel-Gemüsepfanne -Donut	-Salat -Kartoffel-Spinatgratin mit gebratenen Pfifferlingen -Obst	-Salat -Gemüsenudeln mit Gorgonzolasoße -Obst	
	11.10.2021	12.10.2021	13.10.2021	14.10.2021	15.10.2021
1	-Hawaii-Geschnetzeltes (Pute) mit Reis -Fruchtjoghurt	-Salat -Kartoffel-Gemüseauflauf -Apfelmus	-Salat -Fischpflanzerl mit Reis und Dillsauce -Tiramisu	-Salat -Lasagne (Rind) -Obst	
	-Salat -Falafel-Reispfanne -Fruchtjoghurt	-Salat -Kaiserschmarrn mit Apfelmus	-Salat -Kartoffel-Cordon bleu mit Erbsen-Karottengemüse -Tiramisu	-Salat -Pfifferlinge in Rahm mit Semmelknödel -Obst	
	18.10.2021	19.10.2021	20.10.2021	21.10.2021	22.10.2021
1	-Schaschlik-Pfanne (Schwein) mit Reis und Semmel -Muffin	-Salat -Pichelsteiner (Schwein) Eintopf mit Semmel -Obst	-Kürbiscremesuppe -Topfenstrudel(Quark) mit Vanillesoße	-Salat -Fisch Bordelais mit Rosamarin-Kartoffeln -Schokoriegel	
2	-Salat -Bandnudeln mit Gorgonzolasoße -Muffin	-Salat -Linsen mit Kartoffelrösti -Obst	-Nudelsuppe -Apfelstrudel mit Vanillesoße	-Salat -Gemüselasagne -Schokoriegel	

	25.10.2021	26.10.2021	27.10.2021	28.10.2021	29.10.2021
1	-Salat -Schnitzel (Pute) paniert mit Kroketten -Obst	-Waldpilzgeschnetztes (Pute) mit Nudeln -Panna Cotta mit Fruchtsoße	-Salat -Rotbarschfilet (Fisch) gebacken mit Kartoffelsalat -Obst	-Salat -Käsespätzle mit Röstzwiebeln -Müsli	
2	-Salat -Gemüseschnitzel mit Kroketten -Obst	-Nudeln mit Tomatensoße -Panna Cotta mit Fruchtsoße	-Salat -Gnocchi mit Gorgonzolasoße -Obst	-Salat -Käsespätzle mit Röstzwiebeln -Müsli	